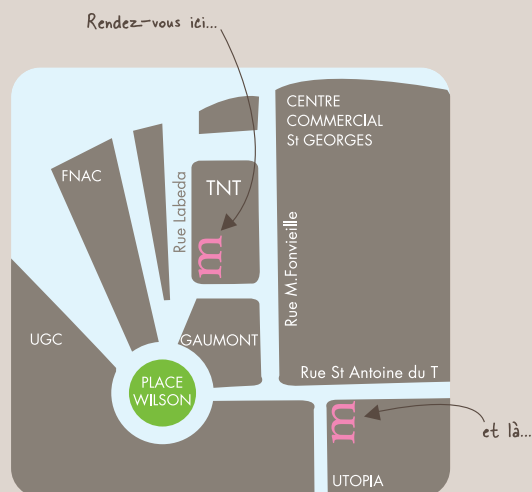


## BOISSONS FRAICHES

evian, coca cola, coca cola light 50cl	1,90
badoit rouge 33cl, badoit verte 50cl	1,90
taillefine 50cl	1,90
firefly 33cl	3,90
chill out (cassis), detox (citron/citron vert), sharpen up (pamplemousse, passion), wake up (pêche, thé vert) recharge (grenade)	
thé glacé arizona	3,90
thé vert orange miel, thé blanc myrtille, thé vert grenade	
smoothies innocent 25cl	3,10
banane fraise mangue passion	
quatro stagioni 50cl	3,50
automne (pamplemousse, airelles) summer (orange, carottes, citron) winter (citron, gingembre) spring (orange, passion)	
citronnade bella lula 25cl	2,90
eau de fidji 50 cl	3,90
eau corse st georges 50cl	2,50
eau earth 50 cl	2,50
ogo flower power 33cl	2,90
ogo pétillante 33cl	2,90
bière heineken 33cl	2,90
just vin 25cl	3,90
merlot chardonnay rosé	



tous les produits arum.café  
sont fabriqués par nos soins chaque jour  
à base d'ingrédients frais



23 Rue Saint-Antoine du T  
31000 Toulouse  
TNT 3 Rue Labéda  
31000 Toulouse

## SALADES

<b>verte</b> , mélange de jeunes pousses, tomates cerise, pignons grillés, vinaigrette moutarde	3,20
<b>farfalles</b> , féta, jeunes pousses d'épinards, caviar de tomates séchées, huile d'olive et pesto rouge	4,70
<b>radis carottes</b> , chèvre frais, tomates, poivrons rouges, oignons rouges, pousses de radis, vinaigrette balsamique	4,90
<b>riz thon blanc d'Espagne</b> , olives noires à la grecque, petits pois, tomates, huile d'olive	5,40
<b>écrevisses</b> , quinoa rouge et blanc, boulgour, concombre, pamplemousse, vinaigrette aux agrumes	5,50
<b>conchiglie</b> , saumon fumé, aubergines grillées, tomates cerises, menthe et persil, vinaigrette au citron vert	5,60
<b>quinoa rouge et blanc</b> , boulgour, betteraves, pommes, noisettes, cranberries, vinaigre de cidre et huile d'olive	4,20
<b>chèvre cendré</b> , haricots verts frais, lentilles, petits pois, huile de noix et vinaigre de cidre	5,50
<b>nouilles chinoises</b> , poulet pimenté, haricots verts, poivrons rouges, oignons frais, sauce sésame et soja	5,70

## SOUPE FROIDE

<b>gaspacho</b>	3,90
<b>concombre</b> et radis à la menthe	3,90
<b>petits pois</b> à la menthe	3,90

## GRIGNOTAGE

<b>chips tyrrel's multi légumes</b>	2,50
<b>chips tyrrel's au piment</b>	2,50
<b>chips tyrrel's au vinaigre</b>	2,50

## SANDWICHES

<b>petit pain</b>	0,30
<b>rostello</b> , baguette à l'ancienne, jambon rostello, comté, cornichons, tomates, beurre	4,30
<b>speck</b> , baguette à l'ancienne, speck, tomates, mozzarella, pousses d'épinards	4,30
<b>coppa</b> , baguette à l'ancienne, coppa, manchego, tomates, huile d'olive	4,10
<b>poulet</b> , baguette à l'ancienne, blancs de poulet grillés, tomates, guacamole	4,40
<b>mini bagnat</b> , petit pain viennois, rillettes de thon aux câpres et à la mayonnaise et tapenade d'olives noires	2,80
<b>mini chèvre au miel</b> , et noix dans un petit pain viennois	2,80
<b>mini poulet grillé</b> , avocat, tomates et pesto basilic dans un petit pain viennois	2,80
<b>wrap saumon</b> , galette de blé, fromage aux herbes, saumon fumé, concombre, salade	3,90
<b>wrap légumes</b> , galette de blé, légumes grillés, soja, tomates, crème d'artichauts	3,90
<b>wrap crevettes</b> , galette de blé, fromage frais, crevettes, salade	4,40
<b>cup cake</b> , petit gateaux salés aux tomates séchées, courgettes et féta	1,80

## PLATS CHAUDS

<b>tartes aux légumes</b> tarte aux tomates et ricotta tarte aux courgettes et au fromage de chèvre	5,50
---	------

## DESSERTS

<b>riz au lait</b>	2,50
<b>cheesecake</b>	2,80
<b>mousse au chocolat</b>	2,50
<b>banoffee</b>	2,90
<b>tiramisu aux fruits rouges</b>	2,90
<b>muesli à la framboise</b>	2,30
<b>salade de pamplemousses frais et lychee</b>	3,10
<b>salade d'ananas frais et fraises</b>	3,10
<b>yaourt bio et fraises fraîches</b>	2,90
<b>crème citron basilic et framboises</b>	2,80

## PÂTISSERIES

<b>cake à l'orange</b>	2,00
<b>carott cake</b>	2,00
<b>cake au chocolat</b>	2,00
<b>fondant au chocolat</b>	2,50
<b>pasteis de nata</b>	2,00
<b>financier</b>	1,80
<b>cookie au chocolat</b>	1,30
<b>sablé</b>	2,00

tous les produits arum.café  
sont fabriqués par nos soins chaque jour  
à base d'ingrédients frais

tous les produits arum.café  
sont fabriqués par nos soins chaque jour  
à base d'ingrédients frais